



はじめよう、
けんこう time

部内で
毎週の歩数を
競っています！

みんなの一步を応援！

社内の
階段利用を推奨

同僚と毎日
10分歩く約束を
しています！

徒歩通勤
手当を支給
しています！

シャワー室を
設置して
社員の運動を応援！

椅子の代わりに
バランスボールを
使っています！

職場の 運動 アワード

法人
部門

職場の仲間
部門

働く世代をもっと元気に！
職場を中心に実践している、
運動に関する健康づくりの取組を大募集！

他の職場が「これを参考にやってみよう」と、一步を踏み出すきっかけになるような取組をお待ちしています。気軽に始めた小さな取組も、本格的な取組も、大歓迎！お気軽にご応募ください。

対象者

- ① 法人部門：県内に事業所を有する法人又は県内の自治体
- ② 職場の仲間部門：県内の事業所に勤務する方

応募締切

2026年12月18日(金)

表彰式

2027年3月14日(日)午後
(会場／新潟日報メディアシップ 2F 日報ホール)

応募方法

応募様式を特設サイトから取得し、
メールにてご応募ください

詳しくは
特設
サイトへ



最優秀賞

部門別
各1団体

優秀賞

部門別
各1団体^{程度}

特別賞
各1団体

- スニーカービズ賞
- あるこう県寄付賞
- ユニーク賞

詳細は裏面へ



みんなの一步を応援!

職場の 運動アワード

運動習慣定着に向けた第一歩として、他の職場が参考にできるような「運動分野における健康づくりの取組」を2部門で募集。応募された取組は、他の職場が新たな取組を始める際の参考事例として県SNS等で広く発信します!

① 法人部門

【対象者】県内に事業所を有する法人又は県内の自治体

【対象の取組】従業員・職員に向けて組織として実践している取組(職場の仕組みづくりや環境整備を含む)

例えばこんな取組!?



階段を使いたくなる仕組みをつくって、社屋の階段を利用するように呼びかけています!



実践したい健康づくりを職員が考えて、毎月の「実践週間」で、部署のみんなで取り組んでいます!



② 職場の仲間部門

【対象者】県内の事業所に勤務する方
同じ組織(法人、自治体その他事業者)所属する3人以上で応募してください
※勤務地や所属部署が同一である必要はありません
※雇用形態は問いません

【対象の取組】職場の仲間と楽しく手軽に実践している取組

例えばこんな取組!?



同僚に呼びかけて、地域のスポーツイベントに職場の複数人で参加しています!



同期全員でバランスボールを購入して、仕事用の椅子として使っています!



審査項目

- ① 手軽に開始できる取組か
- ② 取組の発想や設計に、取り組みたくなる魅力や工夫が見られるか
- ③ 無理なく楽しく取り組むことができ、季節や時期に応じて継続できる工夫があるか
- ④ 運動の取組を新たに始める他の職場にとって、開始のきっかけとなるような内容、仕組み又は着眼点があり、県内への波及が期待できるか
- ⑤ 職員・従業員の運動を支える職場の仕組みや環境が整えられているか
※法人部門のみ

上記項目に基づき、有識者等で構成する審査委員会において総合的に審査します。
(2027年1月予定)

発表・表彰

受賞団体には、職場の運動アワード事務局からメールで通知します。選考結果は特設サイトでも発表します。

【表彰式】2027年3月14日(日) 午後

【会場】新潟日報メディアシップ 2F 日報ホール

受賞団体には表彰状と副賞を贈呈します。

応募にあたっては、
特設サイトと実施要領をご確認ください。

特設サイトはこちら



応募・
問い合わせ先

職場の運動アワード事務局(新潟日报社 地域ビジネス部内)

TEL:025-385-7432(土・日・祝日を除く10:00~17:00) MAIL:kenkoaward@niigata-nippo.co.jp

応募締切

2026年
12月18日(金)
まで